

Plateforme Préparatoire Projet

LADAPT Bourgogne Franche-Comté

18 semaines maximum (540 heures) dont une ou plusieurs périodes en entreprise

Secrétariat des admissions : Catherine LAUCHER 03.80.66.00.29 (matin uniquement) – laucher.catherine@ladapt.net

EN PRATIQUE

ADMISSION

Le candidat doit être reconnu travailleur handicapé par la MDPH et avoir une orientation professionnelle pour une Plateforme Préparatoire Projet.

PRÉ-REQUIS

Maîtrise du français : lu, écrit, parlé

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Etablissement équipé pour accueillir les personnes à mobilité réduite

ACCÈS

- Voiture : par l'autoroute A38 et A31 et la route D974 et D903
- SNCF : gare Dijon ville
- Tram : T2, station Europe – Simone VEIL
- Bus : ligne B17, arrêt Touzet de Vigier
- Car : Flixbus
- Coordonnées GPS : 47.35520280,5.0417817

■ LES OBJECTIFS

- Élaborer un projet professionnel qui tient compte de sa situation personnelle, de son état de santé, de ses aspirations, de ses capacités et des perspectives d'emploi sur un territoire géographique
- Se réadapter à la vie professionnelle en adoptant un rythme de travail, en s'intégrant à un groupe et en se préparant à une reprise d'activité
- Développer son autonomie pour réussir à faire par soi-même les choix justes tout en étant accompagné

■ LES MOYENS MIS À DISPOSITION

- Équipe pluridisciplinaire : formateur, médecin, psychologue, ergonome, coach d'estime de soi, animateur activités créatrices et éducateur sportif
- Équipement informatique
- Prêt de matériel (ordinateur portable)
- Outils d'évaluation professionnelle
- Réseau des partenaires de la formation (AFPA, GRETA...) et du Service Public de l'Emploi (CAP EMPLOI, POLE EMPLOI...)

■ LA VALIDATION

- Rédaction par l'équipe de formateurs d'un bilan complet présentant le projet à la MDPH qui prendra la décision d'orientation

■ LA DÉMARCHÉ PÉDAGOGIQUE

- Un formateur référent suit chaque stagiaire tout au long de son parcours individualisé.
- Accompagnement médical et psychologique
- Alternance d'exercices en groupe et en individuel
- Vérification et approfondissement du projet professionnel

■ LE CONTENU

- Exploration des compétences, des aptitudes et du potentiel
- Réactualisation des connaissances de base
- Recherche documentaire
- Atelier des techniques de recherche d'emploi
- Élaboration d'un bilan médical fonctionnel
- Mise en situation en entreprise : enquêtes métiers et stages (jusqu'à 5 semaines)
- Atelier bureautique
- Définition d'un plan de formation ou d'actions
- Activités physiques adaptées, créatrices et d'estime de soi